

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Шванова СМ

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
На 27.07.23

Зав производством

Казакова З.А

Мед работник

Девяткина



Экономист по ценам

Наименование блюда	Вес порции		эн. цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Рассольник ленинградский со сметаной	205	8,76 руб.	84,31
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,79 руб.	79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб			259,58
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	30/10/5		134,93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3		265,84
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Ацидофилин	100		53,68
Обед			
Салат из моркови с сахаром	50		31,49
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5		84,31
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50		150,98
Каша рисовая вязкая	130		119,85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92
Хлеб "Рябиношка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластина	150/30		343,5
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17		145,63
Хлеб "Рябиношка"	1/20		47,46
Итого за день, руб			1 733,6
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	20/10/5		108,8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3		204,34
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Ацидофилин	100		53,68
Обед			
Салат из моркови с сахаром	40		25,19
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5		65,23
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25		75,51
Каша рисовая вязкая	110		101,41
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150		59,94
Хлеб "Рябиношка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластина	100/30		242,93
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/17		140,26
Хлеб "Рябиношка"	1/20		47,46
Итого за день, руб			1 372,84